



Многофункциональный
учебный центр

Общество с ограниченной ответственностью
«Многофункциональный учебный центр»

ОГРН 1242400001700 / ИНН 2464164323
660079, город Красноярск., ул. Александра Матросова, д. 23, кв. 69
+7 (999) 938-25-22 ooo.mfuc@ya.ru
<https://mfuc.rf/> <https://mfucentr.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО МФУЦ

О.Н. Ермолина

«12» февраля 20 24 г.



Программа обучения

**«Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной
защиты»**

Красноярск, 2024



Оглавление

1. Пояснительная записка	3
1.1 Цели и задачи Программы	3
1.2 Организационно–педагогические условия	4
2. Учебный план Программы	5
3. Рабочая Программа	6
4. Оценочные материалы	8
5. Перечень нормативных документов для самостоятельной работы	17

1. Пояснительная записка

Настоящая программа «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований ст. 219 Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», «Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами», утвержденных Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 29 октября 2021 года № 766н, Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», утвержденного решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 г. № 878.

1.1. Цели и задачи

Программа предназначена для приобретения Слушателями организаций по Договору-оферты необходимых знаний по охране труда при использовании (применении) средств индивидуальной защиты для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Согласно ст. 219 ТК РФ, «каждый работник имеет право на обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя». Обязательные требования к приобретению, выдаче, применению, хранению и уходу за специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты устанавливают «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами», утвержденные Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 29 октября 2021 года № 766н. По Правилам, Работодатель обязан обеспечить бесплатную выдачу СИЗ, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, работникам для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, опираясь на Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств.

В результате прохождения обучения слушатели, использующие специальную одежду и специальную обувь, приобретают знания о методах их ношения, слушатели, использующие остальные виды средств индивидуальной защиты – о методах их применения.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

В Программе учтены требования действующих нормативных документов по вопросам охраны труда.

Категория слушателей: работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

1.2. Организационно-педагогические условия

Продолжительность обучения по Программе составляет 16 академических часов. С учетом подготовленности обучаемых возможно изменение количества часов, отводимых на конкретные темы, или вынесение части тем на самостоятельное изучение. Обучение проводится с использованием дистанционных образовательных технологий. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Требования к проверке знания:

Проверка знания требований охраны труда проводится в виде компьютерного тестирования. Для проверяемого формируется билет, который состоит из 10 вопросов. Допустимое количество ошибок – 2.

2. Учебный план

№ п/п	Наименования разделов и дисциплин	Всего, мин.	В том числе			Форма контроля
			лекции, мин.	самостоятельная работа, мин.	практические занятия, мин.	
1.	Законодательная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ).	65	48	17		
2.	Порядок выдачи, применения, обслуживания средств индивидуальной защиты.	49	49			
3.	Одежда специальная защитная.	39	19		20	
4.	Средства индивидуальной защиты головы.	44	24		20	
5.	Средства индивидуальной защиты глаз.	34	14		20	
6.	Средства индивидуальной защиты лица.	44	14		30	
7.	Средства индивидуальной защиты органа слуха.	32	12		20	
8.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	91	41		50	
9.	Дерматологические средства индивидуальной защиты.	23	3		20	
10.	Средства индивидуальной защиты рук.	44	24		20	
11.	Средства индивидуальной защиты ног.	47	27		20	
12.	Диэлектрические средства индивидуальной защиты.	35	15		20	
13.	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты.	113	53		60	
14.	Проверка знания	60			60	зачет
	ИТОГО	720 (16 ак. ч)	343 (7,6 ак. ч)	17 (0,4 ак. ч)	360 (8 ак. ч)	

3. Рабочая программа

Модуль 1. Законодательная база в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

Изменения в сфере охраны труда: Предыстория и регуляторная гильотина. Нормы выдачи СИЗ. Доктрина риск-ориентированного подхода к обеспечению СИЗ. Оценка соответствия и контроль качества СИЗ. Единые типовые нормы и применение инновационных СИЗ. Приказ от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ». ТР ТС 019/2011 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ».

Модуль 2. Порядок выдачи, применения, обслуживания средств индивидуальной защиты.

Подбор промышленных СИЗ в зависимости от производственных факторов. Входной контроль СИЗ. Маркировка. Правила применения СИЗ. Правила эксплуатации средств индивидуальной защиты. Периодическая проверка и техническое обслуживание средств индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты.

Модуль 3. Одежда специальная защитная.

Методы ношения, осмотр. Одежда специальная защитная от механических воздействий. Одежда специальная защитная для защиты от воды. Одежда специальная от возможного захвата движущимися частями механизмов. Костюмы изолирующие от химических факторов. Костюмы изолирующие для защиты от биологических факторов. Одежда специальная защитная от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений. Одежда специальная защитная от конвективной теплоты, теплового излучения, искр и брызг расплавленного металла. Одежда специальная защитная от воздействия пониженной температуры. Одежда специальная сигнальная повышенной видимости. Одежда специальная защитная от термических рисков электрической дуги. Одежда специальная и другие средства индивидуальной защиты от поражений электрическим током (в том числе экранирующие), воздействия электростатического, электрического, электромагнитного полей. Средства индивидуальной защиты от воздействия статического электричества. Комплексные средства индивидуальной защиты. Практические занятия.

Модуль 4. Средства индивидуальной защиты головы.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты головы (каска защитные). Средства индивидуальной защиты головы от механических воздействий, от ударов о неподвижные объекты (каска защитные облегченные и каскетки). Средства индивидуальной защиты головы от повышенных (пониженных) температур, тепловых излучений. Практические занятия.

Модуль 5. Средства индивидуальной защиты глаз.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты глаз (очки защитные). Средства индивидуальной защиты глаз (очки защитные) от механических воздействий, химических факторов. Средства индивидуальной защиты глаз от брызг расплавленного металла и горячих частиц. Средства индивидуальной защиты глаз от воздействия электромагнитного поля. Практические занятия.

Модуль 6. Средства индивидуальной защиты лица.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты лица (щитки защитные лицевые) от брызг расплавленного металла и горячих частиц. Средства индивидуальной защиты лица от термических рисков электрической дуги. Средства индивидуальной защиты от воздействия электромагнитного поля. Практические занятия.

Модуль 7. Средства индивидуальной защиты органа слуха.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Наушники противозвучные, беруши. Практические занятия.

Модуль 8. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующие. Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующие. СИЗОД от химических факторов. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (в том числе фильтрующие) от радиоактивных веществ. Практические занятия.

Модуль 9. Дерматологические средства индивидуальной защиты.

Виды дерматологических средств индивидуальной защиты. Защитные свойства. Методы применения. Практические занятия.

Модуль 10. Средства индивидуальной защиты рук.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты рук от механических воздействий, в том числе от воды и растворов нетоксичных веществ. Средства индивидуальной защиты рук от вибраций. Средства индивидуальной защиты рук от химических факторов. Средства индивидуальной защиты рук от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений. Средства индивидуальной защиты рук от конвективной теплоты, теплового излучения, искр и брызг расплавленного металла. Средства индивидуальной защиты рук от воздействия пониженной температуры. Диэлектрические средства индивидуальной защиты от воздействия электрического тока. Практические занятия.

Модуль 11. Средства индивидуальной защиты ног.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты ног (обувь) от механических воздействий. Средства индивидуальной защиты ног (обувь) от химических факторов. Средства индивидуальной защиты ног (обувь) от повышенных и (или) пониженных температур. Средства индивидуальной защиты ног (обувь) от теплового воздействия электрической дуги, поражений электрическим током, а также от воздействия статического электричества. Практические занятия.

Модуль 12. Диэлектрические средства индивидуальной защиты.

Методы ношения (применения), осмотр. Диэлектрические средства индивидуальной защиты от воздействия электрического тока. Практические занятия.

Модуль 13. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты.

Методы ношения (применения), осмотр. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты. Практические занятия.

Модуль 14. Проверка знания.



**Многофункциональный
учебный центр**

Общество с ограниченной ответственностью
«Многофункциональный учебный центр»

ОГРН 1242400001700 / ИНН 2464164323
660079, город Красноярск., ул. Александра Матросова, д. 23, кв. 69
+7 (999) 938-25-22 ooo.mfuc@ya.ru
<https://mfuc.rf/> <https://mfucentr.ru/>

Проверка знания требований охраны труда проводится в виде зачета (в форме тестирования).

4. Оценочные материалы

Порядок выдачи, применения, обслуживания средств индивидуальной защиты

- 1) Выберите верное определение понятия «Средство индивидуальной защиты» в соответствии с Трудовым кодексом РФ:
 - а) Средство индивидуальной защиты - средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.
 - б) Средство индивидуальной защиты – техническое средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.
 - в) Средство индивидуальной защиты — носимое на человеке средство индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для защиты от загрязнения.
- 2) Каким образом допускается приобретать средства индивидуальной защиты (СИЗ)? (можно выбрать 1 или несколько вариантов ответа) Выберите один или несколько вариантов ответов
 - а) Работодатель приобретает СИЗ в собственность за счет собственных средств
 - б) Работодатель приобретает СИЗ по договору аренды
 - в) СИЗ приобретаются работником
- 3) Что обязан сделать работник при выявлении неисправности используемого средства индивидуальной защиты?
 - а) Незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя, приостановить работу до устранения неисправности.
 - б) Поставить в известность своего непосредственного руководителя, продолжить работу, если непосредственный руководитель разрешил.
 - в) По возможности устранить неисправность самостоятельно и продолжить работу.
- 4) Что должен предпринять работодатель в случае непрохождения работником либо неудовлетворительного результата обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты?
 - а) Допустить к работе и направить на обучение без отрыва от производства.
 - б) Допустить к работе и направить на обучение за счет работника.
 - в) Не допускать до работы до прохождения обучения.
- 5) Обязан ли работодатель обеспечить информирование работников о полагающихся им средствах индивидуальной защиты?
 - а) Нет, не обязан.
 - б) Да, обязан.
- 6) Кто из сторон трудового договора обеспечивает уход за СИЗ и их хранение, химчистку, стирку, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию, обезвреживание, обеспыливание, сушку, ремонт и замену СИЗ?
 - а) Работодатель за счет собственных средств.

-
- б) Работник за счет собственных средств.
- 7) Что следует делать работнику со средствами индивидуальной защиты по истечении нормативного срока их эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения?
- а) Вернуть работодателю.
- б) Сдать на утилизацию.
- в) Можно забрать в личное пользование.
- 8) Каким образом работодатель определяет потребность работников в средствах индивидуальной защиты?
- а) Посредством опроса работников с учетом мнения профсоюзной организации.
- б) По результатам специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.
- в) По перечню из Трудового кодекса.
- 9) Что из перечисленного является средством индивидуальной защиты? (можно выбрать 1 или несколько вариантов ответа)
- а) Очки защитные
- б) Беруши
- в) Перчатки
- г) Лицевой щиток
- д) Спрей от комаров
- е) Диэлектрические галоши
- ж) Светоотражающий жилет
- 10) Выдача работникам и возврат ими СИЗ, выдача дерматологических СИЗ, смывающих средств фиксируются:
- а) Записью в личной карточке учета выдачи СИЗ в электронном виде.
- б) Записью в личной карточке учета выдачи СИЗ в бумажном виде.
- в) Записью в личной карточке учета выдачи СИЗ в электронном или бумажном виде.

Средства индивидуальной защиты головы.

- 11) От чего не защищает каскетка:
- а) От ударов об неподвижные предметы
- б) От падающих предметов
- в) От общестроительной пыли
- г) От торчащих гвоздей
- 12) Какие действия необходимо предпринять, чтобы каска защищала наилучшим образом?
- а) Выбрать каску, подходящую условиям, в которых будет производиться работа
- б) Отрегулировать каску по ширине головы
- в) Застегнуть подбородочный ремень и плотно затянуть его
- г) Все вышеперечисленное
- 13) Можно ли использовать каску, если на ней есть химические ожоги или следы краски?
- а) Можно всегда
- б) Можно, если перед этим ее проверить на целостность

- в) Можно, если ожоги неглубокие, а следов краски немного
- г) Нельзя

Средства индивидуальной защиты лица

- 14) Можно ли использовать сварочные очки в качестве СИЗ лица при проведении электродуговых сварочных работ?
- а) Можно, если производится сварка тонкого металла до 1 мм
 - б) Можно, если очки панорамные
 - в) Можно, если температура плавления ниже 5000°C
 - г) Нельзя
- 15) Что делать, если необходимо проводить сварочные работы на высоте? а)
- Использовать каску на протяжении всей работы
- б) Использовать сварочную маску на протяжении всей работы
 - в) Использовать каску с встроенной маской на боковых креплениях
 - г) Использовать каску при достижении рабочего места, а сварочные работы проводить в сварочной маске
- 16) При каких условиях допускается продолжать работы в защитном лицевом щитке: а)
- Если есть царапины и потертости на экране щитка
- б) Если есть небольшая трещина на щитке
 - в) Если наголовное крепление неплотно прижимает щиток к голове
 - г) Если есть неглубокий прожог на щитке

Средства индивидуальной защиты органов дыхания

- 17) Что делать, если загрязненность воздуха в рабочей зоне точно не известна? а)
- Использовать медицинскую маску
- б) Использовать респираторы повышенного класса защиты
 - в) Использовать противогазы
 - г) Использовать автономные дыхательные аппараты
- 18) При каком содержании кислорода безопасно использовать противогазы? а)
- При 7 - 12%
- б) При 12-18%
 - в) При 18-22%
 - г) Выше 22%
- 19) Назовите условия безопасного использования респиратора? а)
- Герметичность прилегания респиратора к лицу
- б) Отсутствие трещин на респираторе и отсутствие разрывов обтюратора
 - в) Соответствие картриджа респиратора условиям, в которых проводится работа, а также плотность его крепления
 - г) Все вышеперечисленное

Дерматологические средства индивидуальной защиты

- 20) 1. В качестве ингредиентов дерматологических СИЗ рук разрешается использовать а)
- Только разрешенные соединения, список которых указан в Техническом Регламенте Таможенного Союза

- б) Любые ингредиенты, разрешенные для использования в парфюмерно-косметической продукции
 - в) Соединения с небольшим содержанием едких и токсичных веществ
 - г) Соединения, выдерживающие не менее двух циклов замораживания, размораживания без изменения свойств
- 21) Возможно ли наличие мышьяка, свинца и ртути в дерматологических СИЗ? а)
Да, возможно. Мышьяка и свинца не более 5 мг/кг, а ртути не более 1 мг/кг б)
Да, возможно. Мышьяка и свинца не более 1 г/кг, а ртути не более 0,5 г/кг
в) Нельзя. Эти вещества недопустимы при производстве дерматологических СИЗ
г) Соли этих веществ могут присутствовать в дерматологических СИЗ, ПДК веществ при этом не определен
- 22) Возможно ли использование дерматологических СИЗ регенерирующего, восстанавливающего и очищающего типа при воздействии радиации?
а) Да, без ограничений
б) Можно, если использовать после рабочего дня
в) Можно, радиация помогает регенерации
г) Нет, использование данных средств не допускается

Диэлектрические средства индивидуальной защиты

- 23) Можно ли использовать диэлектрические галоши при наличии напряжения в электроустановке 2000 Вольт?
а) Да, можно без ограничений
б) Нет, нельзя
в) Можно, если использовать защитный коврик
г) Можно, если использовать вместе с диэлектрическими перчатками
- 24) Без какой операции категорически нельзя начинать работу в диэлектрических перчатках?
а) Без проверки на герметичность путем заполнения их воздухом
б) Без проверки на наличие влаги на перчатках
в) Без проверки информации о периодических испытаниях
г) При отсутствии любой из проверок, указанных выше
- 25) Каким образом защитить руки от холода при проведении работ в электроустановках на открытом воздухе?
а) Надеть утепляющие перчатки поверх диэлектрических перчаток, рукава опустить так, чтобы утеплить запястья
б) Надеть диэлектрические перчатки поверх утепляющих перчаток и рукавов
в) Надевать утепляющие перчатки нельзя из-за риска получения электротравмы
г) Утепляться можно только вторыми диэлектрическими перчатками

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты

- 26) Можно ли использовать страховочную привязь, изготовленную из полиамидных волокон, если на нее попала окалина от сварки?
а) Да, можно без ограничений



-
- б) Да, можно, если есть неглубокий ожог
в) Нельзя
г) Нельзя, если ожог составляет больше 10% от ширины стропы
- 27) Можно ли пользоваться стропом без амортизатора, если возможно падение? а)
Нельзя
б) Нельзя, если падение глубже двух метров
в) Можно без ограничений
г) Можно после выдачи наряда-допуска
- 28) Можно ли повторно пользоваться СИЗ, если ранее при применении данного СИЗ произошло падение?
а) Да, можно
б) Нет, нельзя ни при каких условиях
в) Можно, если СИЗ от падения с высоты не имеет видимых дефектов
г) Можно, если падение было меньше четырех метро

Перечень нормативных документов для самостоятельной работы

1. Конституция Российской Федерации (ст. 37).
2. Трудовой кодекс Российской Федерации (ст. 219).
3. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
4. Примерное положение о системе управления охраной труда, утвержденное приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 776н.
5. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
6. Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 29 октября 2021 года № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
9. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», утвержденного решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 г. № 878.
10. ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
11. ГОСТ 12.0.230-2007 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Общие требования.
12. ГОСТ 12.0.230.4-2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Методы идентификации опасностей на различных этапах выполнения работ.
13. ГОСТ 12.0.230.5-2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ.
14. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.
15. ГОСТ Р 56014-2014 Оценка соответствия. Порядок обязательного подтверждения соответствия продукции требованиям технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».
16. Стандарт безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами», утв. приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17 декабря 2010 г. № 1122н.