



Многофункциональный  
учебный центр

Общество с ограниченной ответственностью  
«Многофункциональный учебный центр»

ОГРН 1242400001700 / ИНН 2464164323  
660079, город Красноярск., ул. Александра Матросова, д. 23, кв. 69  
+7 (999) 938-25-22 ooo.mfuc@ya.ru  
<https://mfuc.pf/> <https://mfucentr.ru/>

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО МФУЦ

О.Н. Ермолина

« 12 » февраля 20 24 г.



**Программа обучения**

**«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

Красноярск, 2024

## Оглавление

1. Пояснительная записка .....	3
1.1. Цели и задачи .....	3
1.2. Организационно–педагогические условия .....	4
2. Учебный план Программы .....	5
3. Рабочая Программа .....	6
4. Оценочные материалы .....	9
5. Перечень нормативных документов для самостоятельной работы .....	13

## 1. Пояснительная записка

Настоящая программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

### 1.1. Цели и задачи

Программа предназначена для приобретения работниками **внешних организаций** знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

С целью обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья работников работодатель обязан обеспечить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

В результате прохождения обучения работники приобретают необходимые знания и умения выявления состояний, при которых оказывается первая помощь, а также навыки выполнения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

#### *Категория слушателей:*

- 1) работники, на которых приказом возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- 2) работники рабочих профессий;
- 3) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- 4) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- 5) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- 6) иные работники по решению работодателя.

## **1.2. Организационно–педагогические условия**

Продолжительность обучения по Программе составляет 8 академических часов. С учетом подготовленности обучаемых возможно изменение количества часов, отводимых на конкретные темы, или вынесение части тем на самостоятельное изучение. Обучение проводится с использованием дистанционных образовательных технологий. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

### **Требования к проверке знания:**

Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводится в виде компьютерного тестирования. Для проверяемого автоматически формируется билет, который состоит из 10 вопросов. Допустимое количество ошибок – 2.

## 2. Учебный план

№ п/п	Наименование тем и дисциплин	Всего, мин.	В том числе		Практи- ческая работа, мин	Форма контроля
			Лекции, мин	Самостоя- тельная работа, мин		
1.	Средства оказания первой помощи	10	5	5		
2.	Оказание первой помощи с учетом особенностей состояния пострадавшего	50	13	17	20	
3.	Кровотечение	60	15		45	
4.	Первая помощь при травмах	60	13,5	6,5	40	
5.	Удар током и электротравма	45	12		33	
6.	Первая помощь при ранениях	60	5,5	14,5	40	
7.	Психологическая поддержка	30	18		12	
8.	Проверка знания	45		45		зачет
	<b>Всего</b>	<b>360 (8 ак.ч.)</b>	<b>82 (1,8 ак.ч.)</b>	<b>88 (2 ак.ч.)</b>	<b>190 (4,2 ак.ч.)</b>	

### **3. Рабочая программа**

#### ***Раздел 1. Средства оказания первой помощи***

##### *Теоретическое занятие*

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

#### ***Раздел 2. Оказание первой помощи с учетом особенностей состояния пострадавшего***

##### *Теоретическое занятие*

Понятие обморока и его причины. Обморок женский и мужской. Особенности оказания первой помощи.

Эпилептический приступ. Признаки эпилепсии и способы оказания первой помощи.

Блокада верхних дыхательных путей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших.

##### *Практическое занятие*

Отработка навыков оказания первой помощи при обмороке.

Отработка навыков оказания первой помощи при эпилептическом приступе.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

#### ***Раздел 3. Кровотечение***

##### *Теоретическое занятие*

Артериальное кровотечение. Повреждение мелких артерий.

Магистральная артерия. Плечевое кровотечение. Бедренное кровотечение. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Капиллярное кровотечение. Повреждение мелких сосудов. Оказание первой помощи.

Носовое кровотечение. Травмы носа. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Венозное кровотечение. Повреждение вены на руке. Оказание первой помощи.

##### *Практическое занятие*

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного

кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

#### ***Раздел 4. Первая помощь при травмах***

##### *Теоретическое занятие*

Закрытое повреждение тканей – ушиб. Оказание первой помощи при ушибе.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Повреждение конечностей – вывих, открытый перелом лучезапястной кости, закрытый перелом голеностопного сустава.

##### *Практическое занятие*

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов первой помощи при ушибах, вывихах, переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

#### ***Раздел 5. Удар током и электротравма***

##### *Теоретическое занятие*

Слабое поражение током. Оказание первой помощи.

Кома – удар током. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Придание устойчивого бокового положения пострадавшего.

Остановка сердца – удар током. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

##### *Практическое занятие*

Отработка проведения подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

#### ***Раздел 6. Первая помощь при ранениях***

##### *Теоретическое занятие*

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

*Практическое занятие*

Отработка проведения подробного осмотра пострадавшего

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране груди.

**Раздел 7. Психологическая поддержка**

*Теоретическое занятие*

Цель оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

*Практическое занятие*

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных стрессовых реакциях.

**Раздел 7. Проверка знания**

Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводится в виде зачета (в форме тестирования).

#### 4. Оценочные материалы

##### 1. Входят ли в состав аптечки первой помощи медицинские препараты?

- А) Входят медицинские препараты, отпускаемые в аптеках без рецепта (йод, нашатырный спирт, валидол, нитроглицерин и т.п.), а также препараты для проведения комплексной противошоковой терапии (кордиамин, дексаметазон, кеторолака трометамин или баралгин и т.п.)
- Б) Входят медицинские препараты, отпускаемые в аптеках без рецепта (йод, нашатырный спирт, валидол, нитроглицерин и т.п.)
- В) Не входят

##### 2. Когда производится вызов скорой медицинской помощи?

- А) Непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим
- Б) Сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия
- В) После определения примерного количества и состояния пострадавших
- Г) Сразу же при прибытии на место происшествия

##### 3. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Выберите необходимое действие:

- А) Следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение)
- Б) Для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот
- В) Для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т. д.)
- Г) Следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке

##### 4. Что необходимо сделать для проверки дыхания у пострадавшего?

- А) Поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания
- Б) Поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания
- В) Наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки пострадавшего
- Г) Положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего

##### 5. При наличии полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела, пострадавший:

- А) Не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает

- Б) Хватается за горло, кашляет, просит о помощи
- В) Надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет
- Г) Жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине

**6. Какие существуют способы удаления инородного тела при полной блокаде верхних дыхательных путей пострадавшего, который находится в сознании?**

- А) Вызвать рвотный рефлекс, дать съесть корку черного хлеба
- Б) Хлопки по спине в положении пострадавшего стоя, с выпрямленной спиной, удар в область «солнечного сплетения»
- В) Сильные ритмичные надавливания на область пупка, искусственное дыхание
- Г) Хлопки по спине в положении наклона вперед, сдавление грудной клетки по направлению внутрь и вверх (прием Геймлиха)

**7. Какой порядок наложения повязки установлен при ранениях конечностей? (Выберите несколько вариантов ответа)**

- А) Промыть рану водой
- Б) Влить в рану спиртовой раствор или перекись водорода
- В) Накрыть рану чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны
- Г) Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

**8. В каком случае накладывается кровоостанавливающий жгут?**

- А) При артериальном кровотечении
- Б) При обильном венозном кровотечении
- В) При всех видах сильного кровотечения
- Г) При определении большой лужи крови

**9. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением?**

- А) Сидя, голова запрокинута
- Б) Лежа на боку, валик под головой
- В) Сидя, голову слегка наклонить вперед
- Г) Лежа на спине, голова запрокинута

**10. Для остановки венозного кровотечения используется:**

- А) Пальцевое прижатие артерии
- Б) Наложение давящей повязки на рану
- В) Наложение кровоостанавливающего жгута
- Г) Максимальное сгибание конечности в суставе

**11. Какой порядок действий предусмотрен при ушибе?**

- А) Туго забинтовать место ушиба, приложить лед, дать обезболивающее

- Б) Положить к месту ушиба лед, через 30 минут сделать теплый компресс, наложить фиксирующую повязку
- В) Сделать йодную сетку, туго забинтовать место ушиба, обратиться за медицинской помощью
- Г) Придать возвышенное положение конечности, приложить лед или охлаждающий пакет к месту ушиба, создать покой поврежденной конечности фиксирующей повязкой, в случае необходимости обратиться за медицинской помощью

**12. Какие действия необходимо выполнить при проникающем ранении груди?**

- А) Извлечь из раны инородные предметы на месте происшествия; Прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха; Наложить герметичную повязку или лейкопластырь
- Б) Извлечь из раны инородные предметы на месте происшествия. Обработать рану.
- В) Забинтовать рану
- Г) Не удаляя из раны инородные предметы, наложить герметичную повязку и прекратить доступ воздуха в рану

**13. Назовите причину, по которой недопустимо удалять инородный предмет, находящийся в ране?**

- А) Это приведет к дополнительному загрязнению раны
- Б) Это может спровоцировать кровотечение, т.к. инородный предмет, возможно, перекрывает поврежденный сосуд
- В) За это предусмотрена уголовная ответственность

**14. При открытом переломе:**

- А) Кость обязательно видна в ране
- Б) Над областью перелома имеется рана
- В) Конечность деформирована, повреждений кожи нет

**15. Что необходимо выполнить в случае перелома конечностей?**

- А) Зафиксировать конечность с помощью складных шин или подручных средств
- Б) Забинтовать конечность
- В) Удерживать пострадавшего в горизонтальной плоскости до прибытия медперсонала
- Г) Не принимая никаких мер, направить пострадавшего в больницу

**16. Психологическая поддержка не может быть направлена:**

- А) На действие
- Б) На себя
- В) На других
- Г) На результат

**17. Признаки истерики (необходимо выбрать все верные варианты):**

- А) Эмоционально насыщенная быстрая речь

- Б) Замедленные реакции
- В) Ступор
- Г) Театральные позы

**18. В каких случаях страх становится опасным для человека? (необходимо выбрать все верные варианты)**

- А) Когда он слишком силен
- Б) Когда страх оберегает нас от рискованных поступков
- В) Когда страх не оправдан
- Г) Когда страх не за себя, а за других

**19. Помощь при плаче?**

- А) По возможности оставить человека одного
- Б) Советовать успокоиться
- В) Дать возможность говорить о своих чувствах
- Г) Освободить от любых действий

**20. Что отличает психическое состояние и поведение человека в экстремальной ситуации от повседневного?**

- А) Частичная или полная утрата способности к целенаправленной деятельности
- Б) Частичная или полная утрата способности критически оценивать поведение
- В) Частичная или полная утрата способности вступать в контакт с окружающими
- Г) Все вышеперечисленные варианты

## 5. Перечень нормативных документов для самостоятельной работы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ
2. Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
4. <Письмо> Минздрава России от 20.01.2023 N 30-2/И/2-791 «О направлении алгоритма оказания первой помощи»
5. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.)
6. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»
7. Приказ Минздрава России от 08.10.2020 N 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1328н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации»
9. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях»
10. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1330н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров»